Checkliste Rettungsschwimmen DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V.

Vorname & Name															
Nummer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Oranisatorisches															
Abzeichen (**J**unior-Retter, **B**ronze, **S**ilber, **G**old)															
Teilnehmerbeitrag bezahlt															
Teilnehmerhandbuch ausgegeben															
Prüfungskarte ausgegeben															
Prüfungskarte zurückbekommen															
Rettungsschwimmpass erhalten															
Erste-Hilfe-Lehrgang vorgelegt															
Übungen gem. Prüfungskarte absolviert															
Theorieprüfung bestanden															
Unterlagen an TLA weitergeleitet															
Abzeichen ausgegeben															
Theorie															
DLRG (Geschichte, Aufbau, Funktion)															
Schwimm- & Sprungtechniken															
Baderegeln															
Toter Mann															
Überlebenslage															
Muskelkrämpfe															
Eisunfälle															
Bootsunfälle															
Unfallverhütung															
Walzen															
Wehre															
Schifffahrt, Buhnen, Hochwasser															
Meer (Gefahren, Strömungen, Wind)															
Unterlassene Hilfeleistung															
Garantenstellung															
Notwehr & Notstand															
Gesetzliche Unfallversicherung															
Haftpflichtversicherung															
Regeln für den Rettungsschwimmer															
Rettungswurfball & Rettungswurfleine															
Gurtretter & Boje															
Rettungsleine															
Abwehren															
Halswürgegriff von Hinten															
Halswürgegriff von Vorne															
Halsumklammerung von Hinten															
Halsumklammerung von Vorne															

Checkliste Rettungsschwimmen DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V.

Nummer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Körperumklammerung von Hinten															
Körperumklammerung von Vorne															
Transportieren: Ziehen															
Transportieren: Schieben															
Kopfschleppgriff															
Achselschleppgriff															
Standartfesselschleppgriff															
Seemanns-Fesselschleppgriff															
Rautek-Griff															
Anlandbringen über eine Leiter															
Hebegriff & Kreuzhebegriff															
Schultertragegriff															
Atmung und Blutkreislauf															
Atemsteuerung, Sauerstoffsättigung & Hyperventilation															
Wasserdruck, Druckausgleich & Barotraumen															
Archimedes, Boyle-Mariotte, Bernulli															
Streckentauchen & Suchtechniken															
Auffinden eines Notfallpatienten															
Seitenlage															
HLW (Einhelfer & Zweihelfer)															
Beatmungsmaske, Beatmungsbeutel, AED															
Praxis															
Sprungtechniken															
Toter Mann															
Überlebenslage															
Rettungswurfball & Rettungswurfleine															
Gurtretter & Boje															
Rettungsleine															
Abwehren															
Halswürgegriff von Hinten															
Halswürgegriff von Vorne															
Halsumklammerung von Hinten															
Halsumklammerung von Vorne															
Körperumklammerung von Hinten															
Körperumklammerung von Vorne															
Transportieren: Ziehen															
Transportieren: Schieben															
Kopfschleppgriff															
Achselschleppgriff															
Standartfesselschleppgriff															
Seemanns-Fesselschleppgriff															
Rautek-Griff															
Anlandbringen über eine Leiter															
Hebegriff & Kreuzhebegriff															
Schultertragegriff															
Seitenlage															
HLW (Einhelfer & Zweihelfer)															
Beatmungsmaske, Beatmungsbeutel, AED															
Ausbilder- & Kursdaten															