

Trainingszeiten der einzelnen Gruppen

Weitere Informationen unter: www.dlrg-wetzlar.de

Montag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	flach	tief
				16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 1 Marcel, Levke, Luisa & Hannah	Seepferdchen Lotte, Elif & Lea	JG1 Franziska & Manuel	JG2 Norbert & Maja	17.00 - 18.00 Uhr
Anfänger Gr. 2 Norbert & Michelle	Seepferdchen Lotte & Benjamin	JG3 Franziska	JG4 Wanja & Marcel	18.00 - 19.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 3 Siri	Kraul Fortgeschrittene Christoph, Herwig & Katja		Senioren Wanja	19.00 - 20.00 Uhr
Anfänger Verena & Sophia	Brustschwimmen Renate, Michelle & Anneliese		Wettkampf Jan	20.00 - 21.30 Uhr

Mittwoch				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	flach	tief
Inklusives Schwimmen Anfänger Claudia, Paulina & Anneliese	Seepferdchen Leonie & Sarah P.	JG1 Daniela & Anna	Inklusives Schwimmen Fortgeschrittene Katharina & Bärbel auf Bahn 6 wann immer möglich	JG2 Katja & Meike

Donnerstag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	flach	tief
				16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 3 Angelina, Jennifer, Lotte, Pia & Leon	Seepferdchen Nicole, Jana & Norbert R.	JG1 Benjamin, Manuel & Luisa	JG2 Leonie & Elnathan	17.00 - 18.00 Uhr
Anfänger Gr. 4 Nicole, Jana & Norbert R.	JG3 Franzi & Leonie	JG4 Angelina & Benjamin		18.00 - 19.00 Uhr
				19.00 - 20.00 Uhr
				20.00 - 21.30 Uhr

Freitag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	tief	flach
Anfänger Gr. 5 15.30 - 16.15 Verena, Michelle & Sophia	Seepferdchen 16.00 - 16.45 Uhr Norber R. & Eric	Aquajogging Gr. 1 16.00 - 16.45 Uhr Lutz & Petra	JG1 16.00 - 16.45 Uhr Anna-Lena & Giulien	
Anfänger Gr. 6 16.15 - 17.00 Verena, Michelle, Shkurte & Sophia	JG2 16.45 - 17.30 Uhr Anna-Lena & Giulien	Aquajogging Gr. 2 16.45 - 17.30 Uhr Petra & Lutz	Seepferdchen 16.45 - 17.30 Uhr Norbert R. & Eric	
				19.00 - 20.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 1 Lutz & Gerda	Kraul Fortgeschrittene Norbert W.	Senioren Renate		
Wassergymnastik Gr. 2 20.00 - 21.00 Uhr Gerda & Lutz	Kraul Anfänger Claudia & Andreas	Wettkampf Jan		

Samstag		
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8	
Migrantinnen Anfänger Katja & Shkurte	Migrantinnen Fortgeschrittene Renate, Ayse & Marion	
		8.00 - 9.00 Uhr

Legende:

Kinder & Jugendtraining
Erwachsenentraining