

Trainingszeiten der einzelnen Gruppen

Weitere Informationen unter: www.dlr-g-wetzlar.de

Montag					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	flach	tief	
					16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 1	JG Bronze	JG1	JG2		17.00 - 18.00 Uhr
Nicole, Ben, Jonte, Luisa & Hannah	Angy, Lea, Lotte, Nils & Elif	Franzi, Manuel & Levke	Norbert R., Elnathan & Philipp		
Anfänger Gr. 2	JG Bronze	JG3	JG4		18.00 - 19.00 Uhr
Norbert R., Amelie, Michelle & Dennis	Angy & Nils	Franzi, Elnathan & Merle	Benjamin & Manuel		
Wassergymnastik Gr. 3	Kraul Fortgeschrittene		JG5		19.00 - 20.00 Uhr
Siri	Christoph, Herwig & Katja		Benjamin		
Anfänger	Brustschwimmen		Wettkampf		20.00 - 21.30 Uhr
Sharka & Norbert R.	Renate, Ayse & Shkurte		Jan		

Mittwoch					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	flach	tief	
Inklusives Schwimmen Anfänger	JG Bronze	JG1	Inklusives Schwimmen Fortgeschrittene	JG2	16.00 - 17.00 Uhr
Claudia & Paulina	Anna & Werner	Daniela & Olivia	Katharina, Bärbel & Jörg auf Bahn 6 wenn möglich	Benjamin & Meike	

Donnerstag					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief			
					16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 3	JG Bronze	JG1	JG2		17.00 - 18.00 Uhr
Angelina, Lotte, Pia & Leon	Nicole, Jana & Celine	Franzi & Benjamin	Philipp & Norbert R.		
Anfänger Gr. 4	JG3		JG4		18.00 - 19.00 Uhr
Nicole & Jana	Franzi		Angelina & Benjamin		
					19.00 - 20.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 1	Kraul Fortgeschrittene		Senioren		20.00 - 21.30 Uhr
Lutz & Gerda	Norbert W.		Renate		
Wassergymnastik Gr. 2	Kraul Anfänger		Wettkampf		20.00 - 21.30 Uhr
Gerda & Lutz	Claudia, Gunther & Andreas		Jan		

Freitag					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	tief	flach	
Anfänger Gr. 5 15.30 - 16.15	JG Bronze 16.00 - 16.45 Uhr	Aquajogging Gr. 1 16.00 - 16.45 Uhr		JG1 16.00 - 16.45 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr
Verena & Sophia	Sharka, Ayse & Shkurte	Lutz, Petra & Marion		Anna-Lena & Andreas M.	
Anfänger Gr. 6 16.15 - 17.00	JG Bronze 16.45 - 17.30 Uhr	Aquajogging Gr. 2 16.45 - 17.30 Uhr		JG2 16.45 - 17.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr
Verena & Sophia	Sharka, Ayse & Shkurte	Petra, Marion & Lutz		Anna-Lena & Andreas M.	
					18.00 - 19.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 1	Kraul Fortgeschrittene		Senioren		19.00 - 20.00 Uhr
Lutz & Gerda	Norbert W.		Renate		
Wassergymnastik Gr. 2	Kraul Anfänger		Wettkampf		20.00 - 21.30 Uhr
Gerda & Lutz	Claudia, Gunther & Andreas		Jan		

Samstag			
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		
Migrantinnen Anfänger	Migrantinnen Fortgeschrittene		8.00 - 9.00 Uhr
Katja & Sharka	Ayse & Shkurte		

Legende:

Kinder & Jugendtraining
Erwachsenentraining