

Trainingszeiten der einzelnen Gruppen

Weitere Informationen unter: www.dlrg-wetzlar.de

Montag					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	flach	tief	
					16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 1 Marcel, Levke, Luisa & Hannah	Seepferdchen Lotte, Elif & Lea	JG1 Franziska & Manuel	JG2 Norbert & Maja		17.00 - 18.00 Uhr
Anfänger Gr. 2 Norbert & Michelle	Seepferdchen Lotte, Benjamin & Merle	JG3 Franziska	JG4 Wanja & Marcel		18.00 - 19.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 3 Siri	Kraul Fortgeschrittene Christoph, Herwig & Katja		Senioren	JG5	19.00 - 20.00 Uhr
Anfänger Verena & Norbert R.	Brustschwimmen Renate, Ayse, Shkurte & Anneliese		Wettkampf Jan		20.00 - 21.30 Uhr

Mittwoch					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	flach	tief	
Inklusives Schwimmen Anfänger Claudia, Paulina & Anneliese	Seepferdchen Leonie & Sarah P.	JG1 Daniela & Anna	Inklusives Schwimmen Fortgeschrittene auf Bahn 6 wann immer möglich	JG2 Katja & Meike	

Donnerstag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief		
				16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 3 Angelina, Lotte, Pia & Leon	Seepferdchen Nicole, Jana & Elnathan	JG1 Benjamin, Manuel & Luisa	JG2 Leonie	17.00 - 18.00 Uhr
Anfänger Gr. 4 Nicole, Jana & Elnathan	JG3 Franzi & Leonie		JG4 Angelina & Benjamin	18.00 - 19.00 Uhr

Freitag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	tief	flach
Anfänger Gr. 5 15.30 - 16.15 Verena, Michelle & Sophia	Seepferdchen 16.00 - 16.45 Uhr Sharka & Eric	Aquajogging Gr. 1 16.00 - 16.45 Uhr Lutz, Petra & Marion		JG1 16.00 - 16.45 Uhr Anna-Lena & Giullien
Anfänger Gr. 6 16.15 - 17.00 Verena, Michelle & Sophia	Seepferdchen 16.45 - 17.30 Uhr Sharka & Eric	Aquajogging Gr. 2 16.45 - 17.30 Uhr Petra, Marion & Lutz		JG2 16.45 - 17.30 Uhr Anna-Lena & Giullien
Wassergymnastik Gr. 1 Lutz & Gerda	Kraul Fortgeschrittene Norbert W.		Senioren Renate	
Wassergymnastik Gr. 2 20.00 - 21.00 Uhr Gerda & Lutz	Kraul Anfänger Claudia & Andreas		Wettkampf Jan	

Samstag		
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8	
Migrantinnen Anfänger Katja & Shkurte	Migrantinnen Fortgeschrittene Renate, Ayse & Marion	
		8.00 - 9.00 Uhr

Legende:

Kinder & Jugendtraining
Erwachsenentraining