

Trainingszeiten der einzelnen Gruppen

Weitere Informationen unter: www.dlrg-wetzlar.de

Montag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8 flach tief		Bahn 7 flach tief	
				16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 1	Seepferdchen	JG1	JG2	17.00 - 18.00 Uhr
Marcel, Ben, Amelie, Levke, Luisa & Hannah	Angy, Lea, Lotte & Elif	Franziska, Manuel & Levke	Norbert & Maja	
Anfänger Gr. 2	Seepferdchen	JG3	JG4	18.00 - 19.00 Uhr
Norbert, Michelle & Dennis	Angy, Eric & Nils K.	Franziska & Merle	Benjamin & Marcel	
Wassergymnastik Gr. 3	Kraul Fortgeschrittene		Senioren	19.00 - 20.00 Uhr
Siri	Christoph, Herwig & Katja		Benjamin & Marcel	
Anfänger	Brustschwimmen		Wettkampf	20.00 - 21.30 Uhr
Verena & Norbert R.	Renate, Ayse & Shkurte		Jan	

Mittwoch				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8 flach tief		Bahn 7 flach tief	
Inklusives Schwimmen	Seepferdchen	JG1	Inklusives	JG2
Claudia, Werner & Paulina	Anna, Luisa & Manuela	Daniela & Olivia	Katharina, Bärbel auf Bahn 6 wann immer möglich	Benjamin & Meike

Donnerstag			
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8 flach tief		Bahn 7
			16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 3	Seepferdchen	JG1	JG2
Angelina, Lotte, Pia & Leon	Nicole, Jana, Elnathan & Celine	Benjamin, Franz & Luisa	Nils S.
Anfänger Gr. 4	JG3		JG4
Nicole, Jana & Elnathan	Franzi & Leonie		Angelina & Benjamin
			17.00 - 18.00 Uhr
			18.00 - 19.00 Uhr
			19.00 - 20.00 Uhr
			20.00 - 21.30 Uhr

Freitag			
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8 flach tief		Bahn 7 tief flach
Anfänger Gr. 5 15.30 - 16.15	Seepferdchen 16.00 - 16.45 Uhr	Aquajogging Gr. 1 16.00 - 16.45 Uhr	JG1 16.00 - 16.45 Uhr
Verena, Michelle & Sophia	Sharka & Shkurte	Lutz, Petra & Marion	Anna-Lena & Giulien
Anfänger Gr. 6 16.15 - 17.00	Seepferdchen 16.45 - 17.30 Uhr	Aquajogging Gr. 2 16.45 - 17.30 Uhr	JG2 16.45 - 17.30 Uhr
Verena, Michelle & Sophia	Sharka & Shkurte	Petra, Marion & Lutz	Anna-Lena & Giulien
Wassergymnastik Gr. 1	Kraul Fortgeschrittene		Senioren
Lutz & Gerda	Norbert W.		Renate
Wassergymnastik Gr. 2	Kraul Anfänger		Wettkampf
Gerda & Lutz	Claudia, Gunther & Andreas		Jan

Samstag	
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8
Migrantinnen Anfänger	Migrantinnen Fortgeschrittene
Katja & Sharka	Ayse & Shkurte
	8.00 - 9.00 Uhr

Legende:

Kinder & Jugendtraining
Erwachsenentraining