

Trainingszeiten der einzelnen Gruppen

Weitere Informationen unter: www.dlrg-wetzlar.de

Stand: 13.05.2026

Montag					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	flach	tief	
					16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 1	JG Bronze 1	JG1	JG2		17.00 - 18.00 Uhr
Nicole, Ben, Jonte, Luisa & Hannah	Angy, Lea, Lotte & Elif	Franzi, Manuel, Levke & Merle	Norbert R., Elnathan & Philipp		
Anfänger Gr. 2	JG Bronze 2	JG3	JG4		18.00 - 19.00 Uhr
Norbert R., Michelle, Amelie, Johanna & Dennis	Angy, Lotte, Nils & Elnathan	Franzi & Merle	Benjamin, Manuel & Philipp		
Wassergymnastik Gr. 3	Kraul Fortgeschrittene		JG5		19.00 - 20.00 Uhr
Siri	Christoph, Herwig & Katja		Benjamin & Philipp		
Anfänger	Brustschwimmen		Wettkampf		20.00 - 21.30 Uhr
Sharka & Norbert R.	Renate, Ayse & Shkurte		Jan		

Mittwoch				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	flach	tief
Inklusives Schwimmen Anfänger	JG Bronze	JG1	Inklusives Schwimmen Fortgeschrittene	JG2
Claudia & Paulina	Anna & Werner	Daniela & Olivia	Jörg & Bärbel auf Bahn 6 wenn möglich	Benjamin & Meike

Donnerstag					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	flach	tief	
					16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 3	JG Bronze	JG1	JG2		17.00 - 18.00 Uhr
Angelina, Lotte, Pia, Leon, Ben & Robin	Nicole, Jana & Celine	Franzi & Merle	Philipp, Benjamin & Norbert R.		
Anfänger Gr. 4	JG3		JG4		18.00 - 19.00 Uhr
Nicole, Jana & Angelina, Norbert R.	Franzi		Philipp & Benjamin		
					19.00 - 20.00 Uhr
	Wassergymnastik	Kraul Fortgeschrittene		Senioren	
	Lutz & Gerda	Norbert W.		Renate	
					20.00 - 21.30 Uhr
	Wassergymnastik	Kraul Anfänger		Wettkampf	
	Gerda & Lutz	Claudia, Gunther & Andreas		Jan	

Freitag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	tief	flach
Anfänger Gr. 5 15.30 - 16.15	JG Bronze 16.00 - 16.45 Uhr	Aquajogging Gr. 1 16.00 - 16.45 Uhr		JG1 16.00 - 16.45 Uhr
Verena & Sophia	Sharka, Ayse & Shkurte	Lutz, Petra & Marion		Anna-Lena & Andreas M.
Anfänger Gr. 6 16.15 - 17.00	JG Bronze 16.45 - 17.30 Uhr	Aquajogging Gr. 2 16.45 - 17.30 Uhr		JG2 16.45 - 17.30 Uhr
Verena & Sophia	Sharka, Ayse & Shkurte	Petra, Marion & Lutz		Anna-Lena & Andreas M.

Samstag		
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8	
Migrantinnen Anfänger	Migrantinnen Fortgeschrittene	
Katja & Sharka	Ayse & Shkurte	
		8.00 - 9.00 Uhr

Legende:

Kinder & Jugendtraining
Erwachsenentraining