

Trainingszeiten der einzelnen Gruppen

Weitere Informationen unter: www.dlrg-wetzlar.de

Stand: 22.08.2026

Montag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	flach	tief
				16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 1 Nicole, Ben, Jonte & Luisa	JG Bronze 17 Uhr Angy, Lea & Elif, Elnathan	JG1 Silber Franzi, Levke & Merle	JG2 Gold Norbert R. & Philipp	17.00 - 18.00 Uhr
Anfänger Gr. 2 Norbert R., Michelle, Amelie & Johanna	JG Bronze 18 Uhr Angy, Nils & Elnathan	JG3 Franzi & Merle	JG4 Benjamin & Philipp	18.00 - 19.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 3 Siri	Kraul Fortgeschrittene Christoph & Katja		JG5 Benjamin & Philipp	19.00 - 20.00 Uhr
Anfänger Sharka & Norbert R.	Brustschwimmen Shkurte, Ayse & Jennifer		Wettkampf Jan	20.00 - 21.30 Uhr

Mittwoch				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	flach	tief
Inklusives Schwimmen Anfänger Claudia & Paulina	JG Bronze Anna & Werner	JG1 Silber Daniela & Olivia	Inklusives Schwimmen Fortgeschrittene Jörg & Bärbel auf Bahn 6 wenn möglich	JG2 Gold Benjamin & Meike

Donnerstag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief		
				16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 3 Angy, Pia, Leon, Robin & Nadine	JG Bronze Nicole, Jana, Celine & Ben	JG1 Silber Franzi & Merle	JG2 Gold Philipp, Benjamin & Norbert R.	17.00 - 18.00 Uhr
Anfänger Gr. 4 Nicole, Jana & Angy, Norbert R.	JG3 Franzi		JG4 Philipp & Benjamin	18.00 - 19.00 Uhr
				19.00 - 20.00 Uhr
				20.00 - 21.30 Uhr

Freitag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief	tief	flach
Anfänger Gr. 5 15.30 - 16.15 Verena, Sophia & Bjarne	JG Bronze 16.00 - 16.45 Uhr Sharka & Shkurte	Aquajogging Gr. 1 16.00 - 16.45 Uhr Lutz, Petra & Marion		JG1 Silber 16.00 - 16.45 Uhr Anna-Lena & Andreas M.
Anfänger Gr. 6 16.15 - 17.00 Verena, Sophia & Bjarne	JG Bronze 16.45 - 17.30 Uhr Sharka & Shkurte	Aquajogging Gr. 2 16.45 - 17.30 Uhr Petra, Marion & Lutz		JG2 Gold 16.45 - 17.30 Uhr Anna-Lena & Andreas M.
Wassergymnastik Lutz & Gerda	Kraul Fortgeschrittene Norbert W. & Jens		Senioren Renate	
Wassergymnastik Gerda & Lutz	Kraul Anfänger Claudia, Gunther & Andreas		Wettkampf Jan	

Samstag		
kleines Becken Lehrschwimmbecken		Bahn 8
Migrantinnen Anfänger Katja & Sharka		Migrantinnen Fortgeschrittene Ayse & Shkurte
		8.00 - 9.00 Uhr

Legende:

Kinder & Jugendtraining
Erwachsenentraining