

# Jugendtraining der DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V.

## Liebe Eltern,

Ihr Kind ist Teilnehmer im Jugendtraining der DLRG Ortsgruppe Wetzlar e.V.:

Gruppe	<input type="checkbox"/> Seepferdchengruppe	<input type="checkbox"/> Jugendgruppe 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Tag	<input type="checkbox"/> Montag	<input type="checkbox"/> Mittwoch	<input type="checkbox"/> Donnerstag	<input type="checkbox"/> Freitag		
Uhrzeit	<input type="checkbox"/> 16.00-17.00 Uhr	<input type="checkbox"/> 16.00-16.45 Uhr	<input type="checkbox"/> 16.45-17.30 Uhr			
	<input type="checkbox"/> 17.00-18.00 Uhr	<input type="checkbox"/> 18.00-19.00 Uhr	<input type="checkbox"/> 19.00-20.00 Uhr			

Leiter \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Um einen reibungslosen Trainingsablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie und Ihr Kind folgende Hinweise zu beachten:

### Wir sind auf Ihre Mithilfe angewiesen:

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind nach der Stunde über das Erlebte.
- Seien Sie für Ihr Kind ein Vorbild im Umgang mit Wasser.
- Motivieren Sie Ihr Kind, regelmäßig und aktiv am Kurs teilzunehmen.
- Lassen Sie sich von Ihrem Kind das Erlernte beim Baden oder Duschen zeigen.
- Gehen Sie möglichst oft zusätzlich mit ihrem Kind schwimmen.
- Bringen Sie Ihrem Kind frühzeitig die Baderegeln bei.
- Fragen Sie vor Beginn der Stunde Ihr Kind nach dem Inhalt der letzten Stunde.

### Trainingsablauf:

- Die Teilnahme am Training ist nur für Mitglieder möglich. Der Mitgliedsbeitrag beläuft sich für Kinder und Jugendliche derzeit auf 35,00 Euro pro Kalenderjahr. Hinzu kommt eine einmalige Aufnahmegebühr von 3,00 Euro.
- Da wir nur eine Übungsstunde pro Trainingstag haben, ist es sehr wichtig, dass Ihr Kind regelmäßig daran teilnimmt. Jedes Fehlen führt dazu, dass Ihr Kind gerade Erlerntes wieder vergisst und wir von vorne beginnen müssen. Sollte ein Fehlen ausnahmsweise unumgänglich sein, so melden Sie dies bitte rechtzeitig dem Gruppenleiter, damit dieser den Unterricht darauf einstellen kann. Wer dreimal unentschuldig fehlt, verliert den Anspruch auf den Gruppenplatz. Eine Erstattung des Mitgliedsbeitrages wegen Fehlens ist nicht möglich. Eine Teilnahme ist nur sinnvoll, wenn Ihr Kind gesund ist. Bitte lassen Sie dies von einem Arzt überprüfen.
- Wenn Ihr Kind einmal nicht zum Kurs kommen möchte, überlegen Sie bitte genau, ob Sie nachgeben wollen. Einige Kinder sind sofort vom Wasser begeistert und können nicht genug davon bekommen. Bei anderen steht jedoch am Anfang oft Angst oder Unlust. Hat Ihr Kind dann einmal herausbekommen, wie es sich drücken kann, werden Sie erhebliche Schwierigkeiten haben, es zur Teilnahme zu bewegen. Achten Sie auch darauf, dass nicht Ihr Interesse am Schwimmenlernen Ihres Kindes zu sehr im Vordergrund steht. Der Erfolg wird nur eintreten, wenn Ihr Kind selbst Spaß hat.
- Ein Wechsel zwischen den Jugendgruppen ist nur nach den Sommer- bzw. Winterferien möglich.
- DLRG-Mitglieder dürfen nur während der Trainingszeiten kostenlos ins Schwimmbad. Um über aktuelle Ereignisse informieren zu können, bitten wir alle Teilnehmer, sich 15 Minuten vor Übungsbeginn an der weißen Theke im Eingangsbereich des Hallenbades einzufinden. Einlass zum Training ist frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn. Ab Trainingsbeginn ist die Seitentür geschlossen. Wer zu spät kommt, riskiert, dass die Schwimmmeister nicht öffnen und er Eintritt bezahlen muss.
- Im Jugendtraining gehen die Gruppen geschlossen 5 Minuten vor Trainingsbeginn zum Umziehen in die Sammelumkleiden, damit pünktlich am Beckenrand begonnen werden kann. Im Einzelfall kann der Gruppenleiter die Teilnehmer früher zum Umziehen lassen, wenn z.B. noch Schwimmflossen ausgegeben werden müssen.
- Außerhalb der Übungszeiten ist der Aufenthalt im Schwimmbad nicht gestattet. Ebenso ist der Aufenthalt außerhalb der für das Training abgetrennten Bereiche untersagt. Alle anderen Bereiche, insbesondere die Bahn 6 und der Rest des Lehrschwimmbeckens, sind den zahlenden Badegästen vorbehalten. Am Ende der Trainingszeit ist das Schwimmbad umgehend zu verlassen. Andernfalls ist Eintritt zu bezahlen.

- Sollte ein Kind einmal vorzeitig gehen müssen, so bitten wir die Eltern, den Gruppenleiter persönlich vor dem Training oder durch eine schriftliche Mitteilung davon zu informieren, damit dieser der Aufsichtspflicht genügen kann.
- Wenn minderjährige Trainingsteilnehmer Unterstützung beim Umkleiden und Duschen benötigen, so ist dies allein Aufgabe der Erziehungsberechtigten. Eltern können deshalb ihre Kinder bei Bedarf zum Umziehen und Duschen begleiten (Umkleide „Damen“ und „Herren“). Wir bitten sie jedoch, das Schwimmbad umgehend danach zu verlassen, wenn sie keinen Eintritt bezahlt haben.
- Besuche der Eltern bei ihrem Kind am Beckenrand sollten im Interesse eines ungestörten Trainingsbetriebes unterbleiben.
- Übergabepunkt in Hinblick auf die Aufsichtspflicht ist die Tür der Dusche zur Schwimmhalle.
- Die Umkleiden und Duschen "Jungen" und "Mädchen" sind allein für minderjährige Trainingsteilnehmer bestimmt. Bei besonderen Vorkommnissen, wie z.B. Diebstählen und Belästigungen, bitte direkt an das Schwimmbadpersonal wenden. Dieses übt auch für den Betreiber das Hausrecht aus.

### **Ausrüstung:**

- Für das Training werden Schwimmhosen bzw. Schwimmanzüge empfohlen. Boxershorts und Bermudashorts behindern beim Schwimmen. Außerdem ist von außen der Beinschlag nur schwer zu erkennen und zu korrigieren. Badeanzüge und Bikinis überstehen dagegen nicht jede Sprungübung.
- Bei langen Haaren ist eine Badekappe oder ein Zopf erforderlich. Bei den Schwimmhauben werden solche aus dünnem Latex oder Silikon empfohlen.
- Bitte keinen Schmuck, wie z.B. Ketten, Ohringe und Piercings, im Training tragen. Zum Einen besteht ein Verlustrisiko. Wertsachen sind besser in den kostenlosen Wertfächern aufgehoben. Zum Anderen können im Training bei Schmuck z.B. durch versehentliches Herausreißen unangenehme Verletzungen entstehen.
- Bitte keine Kontaktlinsen im Training tragen. Selbst mit einer Schwimmbrille darüber besteht immer noch ein hohes Verlustrisiko. Stattdessen werden Schwimmbrillen mit optischen Gläsern empfohlen.
- Schwimmbrillen sind für Tauchübungen ungeeignet. Da bei einer Schwimmbrille im Gegensatz zu einer Taucherbrille beim Tauchen kein Druckausgleich im Bereich der Augen möglich ist, kann es dort bereits ab einer Wassertiefe von 60 cm zu Schädigungen durch das Druckgefälle kommen. Auf die Schwimmbrille ist daher bei allen Tauchübungen (Streckentauchen, Tieftauchen, Ringetauchen, Hindernisschwimmen, Aufnehmen eine Puppe vom Beckenboden) zu verzichten. Das Tragen von Schwimmbrillen erfolgt auf eigene Gefahr.
- Als Grundausstattung sollte jeder Teilnehmer über ein eigenes Schwimmbrett und eigene Schwimmflossen verfügen, diese gut kennzeichnen und zu jedem Training mitbringen.

### **Informationen:**

- Informationen zu den nächsten Veranstaltungen und eine Terminübersicht befinden sich im Schaukasten im Eingangsbereich des Hallenbades oder in der Vereinszeitung, die jedes Mitglied per Post erhält.
- Für Mitglieder mit einem Internetzugang gibt es eine eigene Homepage ([www.dlrg-wetzlar.de](http://www.dlrg-wetzlar.de)) und einen E-Mail-Verteiler sowie eine Gruppe bei Facebook.
- Schließlich werden bei wichtigen Veranstaltungen die Mitglieder schriftlich per Post eingeladen.
- Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich gerne vor oder nach dem Training, bzw. telefonisch an den Gruppenleiter wenden. Sonstige Informationen erhalten sie bei jedem Mitarbeiter im Training, aus dem Schaukasten im Eingangsbereich, bei unserem Info-Telefon (06441/921621) und im Internet.