

Ausschreibung

Langes Radfahr-Wochenende über Pfingsten 2019



Vom **7.6. – 10.6.2019** werden wir in der **Bad Marienberger** Gegend **Renntouren** fahren. Täglich werden je nach individuellen Wünschen zwischen 70 – 150 km in verschiedenen Gruppen gefahren. Der Schwierigkeitsgrad und die Distanz werden täglich an die Wetterbedingungen und an den Wünschen der Gruppenmitglieder angepasst. Tagesgäste, die nur an einzelnen Tagen mitfahren möchten, sind herzlich Willkommen

Für den Gepäcktransport sowie für Unvorhergesehenes, insbesondere bei schlechtem Wetter, steht uns der Vereinsbus zur Verfügung. Über Nacht stehen die Fahrräder unter Verschluss.

Übernachtet wird in der **Jugendherberge Bad Maarienberg** in 2-Bett oder 4-Bettzimmern jeweils mit Dusche und WC. Frühstück und Abendessen werden wir in der JH einnehmen. Das ist im Preis inbegriffen. Für die Verpflegung tagsüber ist jeder selbstverantwortlich. Bettwäsche wird von der JH gestellt.

Bei dieser Veranstaltung besteht **Helmpflicht !!!**

Zeitlicher Ablauf:

- 7.6. 14:30 Uhr Abfahrt mit den Rädern von Wetzlar, DLRG-Geschäftsstelle, nach Bad Marienberg in die JH
- 8.6. 10:00 Uhr verschiedene Tagestouren fahren, restlicher Tag steht zur freien Verfügung
- 9.6. 10:00 Uhr verschiedene Tagestouren fahren, restlicher Tag steht zur freien Verfügung
- 10.6. 10:00 Uhr Abfahrt mit den Rädern von Bad Marienberg nach Wetzlar

Anmeldefrist: Anmeldung ab sofort bei Jochen Schappel

Nachmeldung kann vorbehaltlich freier Zimmerkapazitäten später erfolgen

Kosten: ~120,--€ pro Person

(Option: 2-Bettzimmer zusätzlich 22,5€, solange Zimmer zur Verfügung stehen)

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 50€ (70€ im Doppelzimmer) zu überweisen an:

Jochen Schappel, DKB-Bank, IBAN: DE21 1203 0000 1007 4487 39

Anmeldung und Rückfragen an: Jochen Schappel, E-Mail: jschappel@freenet.de

Mitzubringen sind:

- Rennrad
- Fahrradhelm!!
- Fahrradnavigationsgerät falls vorhanden
- Radkleidung für warmes, kühles und regnerisches Wetter
- Kleines Reparaturkit und ggf. Ersatzteile z.B. Ersatzschläuche, ...
- Ggf. besondere Verpflegung fürs Radfahren, z.B. Müsliriegel, Gel, Isotonische Getränke.
Obst kann vor Ort ggf. gemeinschaftlich gekauft werden
- Handtücher
- Ggf. Isomatte und Sportkleidung
- Ggf. Schwimmsachen für z.B. schlechtes Wetter
- Ggf. Neopren, falls zusätzlich Interesse am Schwimmen im See besteht
- Ggf. Laufsachen, falls zusätzlich Interesse am Joggen besteht